



L'ŒUF n'est pas qu'en chocolat !

Produit de la poule, il apporte des protéines de grande qualité. Deux œufs apportent autant de protéines qu'un steak (haché ou pas). Quantité par jour : 3 ans = 1/2 œuf - entre 5 et 7 ans = 1 œuf - au-delà = 2 œufs.

L'œuf à la coque et ses mouillettes jambon/beurre.

Plongez les œufs EXTRA FRAIS dans l'eau bouillante pendant 3-4 minutes
+ Préparez les mouillettes jambon blanc/beurre avec du pain de mie ou du pain frais

	Du 01 avril 2019 Au 05 avril 2019	Du 08 avril 2019 Au 12 avril 2019
LUNDI	 <p>POISSON D'AVRIL Soupe de poissons rouges farceurs Davicroquette de poisson Purée d'algues Poisson d'Avril au chocolat</p>	<p>Salade/emmental/maïs Paupiette de veau Petits pois Mousse au chocolat</p>
MARDI	<p>Taboulé Rôti de bœuf Flan de courgettes Fruit de saison</p>	<p>Chou rouge vinaigrette Poulet rôti Frites Fromage/Compote</p>
JEUDI	<p>Macédoine à la Russe Cabillaud aux agrumes Mélange de céréales Fromage blanc aux fraises</p>	<p>Radis/beurre Poisson coulis de tomates Riz pilaf Velouté aux fruits mixés</p>
VENDREDI	<p>Concombre ciboulette Blanquette de dinde Carottes vichy Fromage/Fruit de saison</p>	 <p>MENU DE PÂQUES Œuf dans son nid de carottes Gigot d'agneau Printanière de légumes Cloche de Pâques sauce caramel SURPRISE</p>

La Diététicienne,
Mme GRENON Elizabeth

Le Responsable de la restauration,
M. CZECZOTA Grégory